

Aquafitness **Kurse**

 **Hallenbad Oedelsheim**



Mindestteilnehmerzahl 10 Teilnehmer.

Einlass für den Kurs maximal 20 Min. vor Kursbeginn. Kursgebühr 40 € für Inhaber einer Jahres- oder Saisonkarte der Wesertaler Bäder 70 € für alle anderen Teilnehmer. Voranmeldung für 10 Wochen Kurs

Es sind insgesamt 3 separate Kurse. Durchtauschen innerhalb der jeweiligen Kurswoche kann nicht garantiert werden.

10-Wochen-Kurse:

Kurs 1 **Mittwochs, 19 Uhr – 45 Min. Kursdauer**

Kurs 2 **Donnerstags, 10.15 Uhr – 45 Min. Kursdauer**

Kosten: 40,00 € mit Jahres- oder Saisonkarte (10er Kurs) und 70,00 € (10er Kurs) für alle übrigen Teilnehmer

Einzelkurse:

Kurs 3 **Samstags, 10.15 Uhr – 11.00 Uhr**

Einzelstunden Anmeldung jeweils ab dienstags der aktuellen Woche. Einlass für den Kurs 20 min. vor Kursbeginn.

Kosten: 4 € mit Jahres- oder Saisonkarte (je Einheit) und 7 € (je Einheit) für alle übrigen Teilnehmer

Hallenbad Oedelsheim

Voranmeldung erwünscht > Telefon 05574-266

Aquafitness- und Schwimmkurse

Weiteres Kursangebot im Hallenbad Oedelsheim

Die Häusliche Krankenpflege bietet regelmäßig dienstags Wassergymnastik an. Leitung: Frau Ellermeyer

> Infos dazu erhalten Sie im Hallenbad



Die DLRG Oberweser hat ein umfangreiches Kursangebot, unter anderem Anfänger-Schwimmkurse.

> Nähere Informationen zu den DLRG Schwimmkursen bei Frau Gronemann 05574/1291



Öffnungszeiten Sommersaison – Hallenbad Oedelsheim – gültig ab 12.07.2023

Montag	geschlossen	
Dienstag	7.30 Uhr – 11.30 Uhr	16.00 Uhr – 20.00 Uhr
Mittwoch	9.00 Uhr – 11.30 Uhr	16.00 Uhr – 19.00 Uhr anschl. Aquafitness
Donnerstag	9.00 Uhr – 10.00 Uhr anschl. Aquafitness	16.00 Uhr – 20.00 Uhr
Freitag	7.30 Uhr – 11.30 Uhr	16.00 Uhr – 19.00 Uhr
Samstag und Sonntag	9.00 Uhr – 11.30 Uhr	

Öffnungszeiten Wintersaison – Hallenbad Oedelsheim

Montag	geschlossen	
Dienstag	7.30 Uhr – 11.30 Uhr	15.00 Uhr – 20.00 Uhr
Mittwoch	8.00 Uhr – 11.30 Uhr	15.00 Uhr – 20.00 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr – 11.30 Uhr	15.00 Uhr – 20.00 Uhr
Freitag	7.30 Uhr – 11.30 Uhr	15.00 Uhr – 19.00 Uhr
Samstag und Sonntag	8.30 Uhr – 11.30 Uhr	14.00 Uhr – 17.30 Uhr

Das Freibad ist bei dem Traumwetter natürlich ebenfalls geöffnet.

Montag – Freitag: 8.30 – 10:00 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 9.00 Uhr – 19.00 Uhr

(Sommersaison)

Hallenbad Oedelsheim

Am Hallenbad, 34399 Wesertal-Oedelsheim, Tel. 05574-266

